Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ANA SOFIA HERRERA ECHEVERRY**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1056642382**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. EL NOVENTA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3127309787**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el proceso de acompañamiento individual.
- Identificar secuelas emocionales derivadas de experiencias de violencia vividas en relaciones pasadas.
- Promover herramientas de autorregulación emocional ante recuerdos dolorosos.
- Reforzar habilidades de autoestima y confianza personal.
- Socializar nuevamente recursos institucionales y rutas de atención disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Ana Sofía presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que aunque no se reportan episodios de violencia recientes, persisten huellas significativas derivadas de experiencias violentas que vivió con el padre de su hijo durante la adolescencia. Estas experiencias han impactado profundamente su capacidad de establecer relaciones afectivas sin temor, generando una marcada inseguridad y dificultades para confiar en otros. Se evidencia un discurso de culpabilidad y baja autovaloración, factores que podrían facilitar vínculos de dependencia si no se intervienen oportunamente.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En el segundo encuentro se brindó un espacio seguro para validar sus emociones y promover la expresión de recuerdos dolorosos, con el fin de resignificarlos desde un lugar de fortaleza. Se trabajaron técnicas de autorregulación emocional, tales como respiración consciente y ejercicios de relajación, orientadas a disminuir la ansiedad generada por los recuerdos de su historia de vida. Además, se reforzaron mensajes sobre la importancia de reconocer sus derechos y se revisaron rutas de atención para acceder a recursos en caso de presentarse situaciones de riesgo futuras.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Practicar ejercicios de relajación y autocuidado trabajados en la sesión.
- Identificar personas de confianza en su entorno para apoyo emocional.
- Anotar situaciones que generen malestar para analizarlas en próximos encuentros.
- Asistir puntualmente al siguiente encuentro de acompañamiento.
- Comunicar cualquier situación de riesgo emocional o físico oportunamente.

Observaciones y recomendaciones

- Se observa apertura al proceso de acompañamiento y motivación para continuar.
- Reforzar espacios de participación social que fortalezcan su red de apoyo.
- Incentivar actividades de disfrute personal como factor protector.
- Mantener seguimiento quincenal para evaluar avances.
- Por ahora no se requiere canalización a otro servicio.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Jennifer Cataño Pérez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Ana Sofía H. Echeverry

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO